

Packliste für Frauen bei Reisen in warme Länder  
(Männer brauchen etwas weniger)

*Kleidung*

- \_\_\_\_ Unterwäsche
- \_\_\_\_ Shorts
- \_\_\_\_ knielange Hosen
- \_\_\_\_ Röcke
- \_\_\_\_ lange Hose
- \_\_\_\_ Jeans
- \_\_\_\_ Tops
- \_\_\_\_ T-Shirts
- \_\_\_\_ Kleider
- \_\_\_\_ langärmelige Shirts
- \_\_\_\_ Blusen
- \_\_\_\_ Kapuzenpulli
- \_\_\_\_ Regenjacke
- \_\_\_\_ Paar Socken

*Schuhe*

- Ballerinas
- Flip Flops
- Sandalen
- Halbschuhe
- Turnschuhe
- Feste Schuhe

*Sonstiges*

- Schmuck
- Gürtel
- Sarong
- Bikini

*Utensilien*

- Handtuch
- Tasche
- Strandtasche
- Kleine Tasche

- Sonnenbrille
- Schlafmaske
- Notizbuch, Stifte, Kalender
- Vorhängeschloss
- Zipper Bag, Plastiktüte
- Nackenrolle

### *Waschzeug*

- Duschen: Shampoo, Conditioner, Duschgel, Rasierer, Lotion,
- Zahnbürste (mit Ladestation) , Zahnpasta, Zahnseide
- Gesichtscreme,
- Kosmetika: Abdeckstift (3), Puder & Pinsel, Rouge, Wimperntusche
- Haare: Föhn, Schaum, Spray, Bürste(n), Volume Powder
- Obs, Pille
- Haargummis, Spangen
- Deo
- Nagellack, Entferner, Nagelset
- Parfum
- Wattestäbchen
- Tempo

### *Reiseapotheke*

- Reiseapotheke mit Mittel gegen: Übelkeit/Erbrechen, Durchfall, Insektenstiche, Schmerzen, Haut-Desinfektionsmittel
- Moskitospray
- Sonnencreme

### *Dokumente*

- Reisepass
- Führerschein (ggf. internationaler Führerschein)
- Flugtickets
- Boarding-pass
- Einreisevisum, Rückflugticket, Kontoauszug (aktuell & alt),
- Kreditkarte(n), EC-Karte,
- Krankenversicherungskarte
- Bargeld
- Impfpass
- Passbilder
- Zugangsdaten: Bank

- Versicherungspolicen
- Adress-Liste

### *Elektronisches*

- Laptop mit Ladekabel
- Kamera mit Lade- und Datenkabel
- Externe Festplatte
- I-pod
- Handy mit Ladekabel, Ersatz Sim Karte
- Tan- Generator
- Umstecker
- USB-Stick
- Stirnlampe ?